

Vorschläge für Routinefragen zur Abschätzung eines etwaigen klinischen Risikos für eine Psychose (häufigsten Phänomene gemäß der PRONIA-Studie (Theisen et al., 2023))

Hatten Sie in letzter Zeit immer mal wieder den Eindruck, dass Sie Anderen nicht mehr vertrauen können, ohne dass Sie einen konkreten Grund dafür benennen könnten? (*Misstrauen*)

Oder den Gedanken, dass andere Personen etwas gegen Sie planen oder dass Sie verfolgt oder beobachtet werden? (*paranoide Ideen*)

Hatten Sie in letzter Zeit immer mal wieder den Eindruck, dass Andere – auch ganz Fremde, sich ganz besonders für Sie interessieren und Sie z.B. auf der Straße anstarren oder Nachrichten/Berichte sich ganz besonders an Sie persönlich richten? (*Beziehungsideen*)

Hatten Sie in letzter Zeit immer mal wieder den Eindruck, dass andere Personen Ihre Gedanken Wort-für-Wort lesen oder hören könnten? (*Gedankenlautwerden, -lesen*)

Kam Ihnen in letzter Zeit häufiger der Gedanke, dass Sie, andere Menschen oder die Welt gar nicht echt seien? (*nihilistische Ideen*)

Hatten Sie in letzter Zeit den fälschlichen Eindruck, jemand habe Ihren Namen gerufen, obwohl Sie allein waren? Oder haben Sie unverständliches Gemurmel oder Geräusche gehört, die nicht real sein konnten? (*schizotype und akustische Wahrnehmungsstörungen*)

Hatten Sie in letzter Zeit mal den Eindruck, dass noch etwas/jemand anwesend sei oder Sie nicht allein seien, obwohl Sie niemanden sehen konnten und Sie allein waren? Oder sehen Sie manchmal größere Schatten im Augenwinkel, die weg sind, wenn Sie genauer hinsehen? (*schizotype Wahrnehmungsstörungen*)

Bemerken Sie selbst oder Andere, dass Sie beim Reden in letzter Zeit häufiger den Faden verlieren, selbst wenn Sie etwas möglichst genau erklären oder erzählen wollen? Oder dass Sie drumherum reden und nicht so recht auf den Punkt kommen? (*ungewöhnliche Denk- und Sprechweise*)

Oder haben Sie andere Probleme im Denken auch bei ansonsten guter Konzentration bemerkt, etwa dass Gedanken mittendrin plötzlich abreißen oder Ihnen auch einfache Worte nicht einfallen? (*Denkblockaden, Störung der expressiven Sprache*)

Oder haben Sie in letzter Zeit manchmal Probleme 2 Dinge gleichzeitig zu tun, die früher problemlos gleichzeitig gingen, etwa ein Gespräch führen oder einen Podcast hören und gleichzeitig ein Brot schmieren, abwaschen oder putzen? (*Unfähigkeit, die Aufmerksamkeit zu spalten*)

